

地区名	班名	人数	活動場所と時間	班のイベント等	地区のイベント等
盛岡地区	松園A班	23	松園テニスコート月、木10時～12時	年一回懇親会開催	盛岡地区交流会を7月に開催
	松園B班	7	松園テニスコート水、14時～16時	月一回他のサークルの人達との交流会	
	松園C班	8	松園テニスコート金、10時～12時	松園交流会「春、秋」年2回参加	
	松園D班	18	松園テニスコート月、	ラケット納め、松園スポーツの交流	
	山清班	17	山清テニスクラブ12時～15時30分、雨、	山清クラブのイベントに参加（ベジタブルカップ、青森市のテニス愛好	
	ロイヤル班	7	ロイヤルテニスクラブ 随時	特になし	
	ふれあいA班	16	ふれあいランド岩手月、木10時～13時	忘年会開催	
	ふれあいB班	18	ふれあいランド岩手月、木13時～16時	夏に納涼会、いこいの村岩手でラケット納めの大会と懇親会	
	ふれあいC班	24	ふれあいランド岩手火、金10時～13時	コーチを招いての講習会、ロイヤルテニスクラブ女子との交流会年1から2回開催	
	ふれあいD班	18	ふれあいランド岩手火、金13時～16時	特になし	
	盛岡宮古班	8	小山田テニスコート火、金10時～13時	特になし	
中部地区	遠野	4	遠野市運動公園テニスコート	特になし	中部、気仙、一関地区交流会をに参加 中部地区交流会を春（3月）と冬（11月）の2回実施
	花巻	5	広域公園テニスコート、日居城野テニスコートで一般のクラブで練習	特になし	
	金ヶ崎	14	江刺カルチャーパーク、荒巻テニスコート、水、金の午後	特になし	
	北上	14	和賀川グリーパークテニスコート、一般のクラブや仲間同士で練習	特になし	
気仙地区		6	大船渡市民テニスコート月、木13時～16時		中部、気仙、一関地区交流会の秋季大会を主催
一関地区		18	一関運動公園テニスコート、毎週月、火、木、金10時から13時		中部、気仙、一関地区交流会の春季大会を主催