

# 岩手県ロングテニスクラブ

# 会報

第 24 号

2017. (H29) 3. 31



平成28年5月19日(木) 春季交流会(盛岡市太田テニスコート)

## 目次

■会長あいさつ	小笠原征孝	1	カマラード・ロイヤル交流大会	佐藤 和夫	21
■高齢者テニス講習会	麓 隆一	2	中部地区	佐藤 吉弘	22
	大井 義憲	4	気仙地区		
■各種大会報告			3 地区対抗テニス交流会	大田 良華	23
ねんりんピック長崎大会	及川 武士	4	一関地区	金 謙一	24
県民長寿祭テニス交流大会	千田 勝義	6	3 地区対抗テニス交流会	佐藤 康広	24
歴代全国健康福祉祭出場者		9	■新年会、米寿・喜寿を祝う会	高橋 秋美	26
北東北マスターズ	宮本 隆	9	■会員の声		
東北マスターズ	越田 則夫	11	入会ご挨拶	神 初見	27
春季テニス交流大会	川村 良子	12	大先輩から一言	松本 保	27
初夏交流大会	木村 正明	14	ジブシーテニス	藤村 清彦	28
秋季テニス交流大会	大上フサ子	16	■おしらせ		
希望郷いわて国体	遠山 良	16	ロング会員の活動場所		28
	渡部 一夫	17	加藤典夫さんの作品		29
その他の大会		18	ホームページ開設		29
■県テニス協会60周年記念祝賀会			新入会員名簿		29
・国体感謝のつどい		19	■事務局だより		29
■地区活動報告			■編集後記・規約		30
盛岡地区	山崎 真	20			

## 岩手県ロングテニスクラブとは？



### 岩手県ロングテニスクラブ 会長 小笠原征孝

春光うらかな季節を迎え、お元気でお過ごしのことと存じます。

昨年度も各事業ならびに希望郷いわて国体に、皆様からのご協力・ご参加を頂き無事実施できました。厚く御礼申し上げます。

昨年度もさまざまなスポーツイベントがありました。広島カープ 25 年振りの優勝、青山学院大の箱根駅伝三連覇、リオオリンピックのメダルラッシュ。その中でも戦前のアントワープ大会での熊谷一弥以来 96 年振りにテニス競技でのメダルを獲得した錦織選手が印象深かったのではないのでしょうか。この先も日本選手の活躍を期待するところです。

プロスポーツ以外のスポーツ団体には必ずつきまとうものがあります。それは「競技志向か娯楽健康志向か」ということです。

「スポーツ」という言葉を聞いたときに連想するのが「競技スポーツ」のことではないでしょうか。勝ち負けがあり、勝つために一生懸命に努力することが伴います。ですが英語の「sport」の基本的な意味は「娯楽・気晴らし・楽しみ」です。練習を重ね努力して勝つことだけに執着すると楽しさは失われ、ギスギスしてしまい自己中心的に見え、仲間や周りに対しても悪印象を与えてしまいます。特に日本人は真面目でまっしぐらな性格な方が多いゆえ、本来は楽しむべきスポーツを楽しめないものにしてるのではないのでしょうか。人それぞれ志向や考えがありますが、どちらの志向もスポーツ団体には必要なことだと思います。

競技志向があれば向上心を持ちトレーニングが出来て上手くいった時や結果が出た時に達成感が得られ、ますますそのスポーツを好きになれるでしょう。

娯楽・健康志向があれば仲間達と楽しく仲良くその団体を盛り上げ長く続けさせることが出来て、ますますその仲間を好きになれるでしょう。

どちらにもメリット、デメリットはあります。どちらかの志向だけではなくバランス良く志向を思考し、「テニス」と「仲間」の関係をどちらも大切にして楽しむのが我々「岩手県ロングテニスクラブ」ではないのでしょうか。そうなれるよう皆さん一緒にガンバリましょう！

#### 平成 28 年度役員

会 長	小笠原征孝	幹 事	山形正敏 (総 務)	競技委員会	〃	藤原泰子
副会長	山崎 真 (盛岡地区)	〃	大上フサ子 〃	委員長	渡部一夫	〃 幸野佐保子
〃	佐藤吉弘 (中部地区)	〃	吉田成子 〃	委 員	松田紀代志	広報委員会
〃	佐藤晋平 (一関地区)	監 事	高橋 光	〃	滝本健二	委員長 遠山 良
代表幹事	小関 敬 (事務局長)	相談役	晴山信一 (初代会長)	〃	丹羽 茂	委 員 宮本 隆
幹 事	武蔵久男 (会 計)	〃	志田 毅 (第2代会長)	〃	赤坂 栄	〃 大上フサ子
〃	渡部一夫 (競 技)	〃	水原 正 (第3代会長)	〃	阿部正昭	〃 吉田成子
〃	遠山 良 (広 報)	〃	佐藤敏男 (第5代会長)	〃	北村慶一郎	

## 高齢者テニス講習会

日 時： 平成 28 年 11 月 12 日(土)  
10:00 ~ 12:00  
会 場： 宮古市小山田テニスコート 3 面  
講 師： 麓 隆一 氏  
(県テニス協会ベテラン委員会委員長)  
浅沼秀夫 氏  
(県テニス協会ベテラン委員会委員)  
お二人とも県テニス協会常任理事  
参加者： 宮古市 18 名、盛岡市 10 名  
大船渡市 3 名 計 31 名

11 月としては暖かい日差しもあり、気持ちのよいテニス日和の中で、宮古から参加の中にはロング以外の若い方々（5 年前の大震災復興のため他県から応援のため滞在されている方々も含む）も参加された。さらにお二人のコーチに加えて宮古出身の女子県テニス界で活躍する鳥居さんもボランティアとして加わって下さり活発な講習会となった。午前講習会終了後は宮古市とそれ以外の参加者との対戦を主とした交流試合に汗を流し、有益な一日となった。

この講習会は県テニス協会ベテラン委員会の県民へのテニス普及事業の一環として行われるものであり、久しぶりに盛岡市以外での実施は震災被災地で行われたこともあって大変有意義な機会となったと考えられる。盛岡市、大船渡市から参加して下さった方々にも感謝したい。  
(山崎 真)

はじめに

〇〇の手習い・・・  
これからは省エネテニス  
「姿勢」・「脱力」  
麓 隆一



これから、テニスの基本的な理論をまことしやかにお話しするわけですが、いわゆる「自論」ではなく、自分の今までのテニスを「現代のテニス理論」に当てはめて考え直してみ、ストーンと落ちたものを紹介することになります。これからのみなさんのテニスに生かせるものもあると思いますので是非お付き合いください。

年齢を重ねるごとに、体力や瞬発力・判断力は静かに、あるいは急激に落ちていきます。

逃れられない、体力等の衰えを抱えながらも、長くテニスを楽しむために、「省エネテニス」を目指しまし

よう。

〇〇の手習いとなりますが、今までの人生の豊富な成功体験・失敗体験をフル活用して、これからのテニスライフをより充実させましょう。

講習会のポイントは、

「正しい姿勢」「脱力」「コミュニケーション」

の3つでしたが、今回は、「正しい姿勢」と「脱力」について説明していきます。

### 1 「正しい姿勢」

- ・ 「正しい姿勢」とは、骨盤を起こした姿勢とも言われますが、分かりやすく言うと、背筋を伸ばして椅子に座っている状態から、そのまま立ち上がり、**頭（「体幹」と置き換えるコーチもいます。）が腰の上**にしっかりと乗っている姿勢です。
- ・ この姿勢は、**視線の安定と身体のスムーズな回転**を生み、安定した、ミスのない打球につながります。  
\*獲物を狙うような、頭を低くした構えのままでは、打球の際に頭を持ち上げねばならず、視線のブレが大きくなり、ミスヒットにつながります。
- ・ 図形でいうと、図1のように、両足を結んだラインと頭で作る三角形を考えた時に、**両足を結んだライン(底辺)の中に頭(頂点)がある状態**です。  
\*練習では、前後左右に動かされても、できるだけこの姿勢を保つように心がけるようにしましょう。自分の姿勢チェックは、他の人に見てもらったり、動画でチェックしたりして確認しましょう。「エーッ！こんなフォームなの！」って、自分でも驚くことがよくあります。

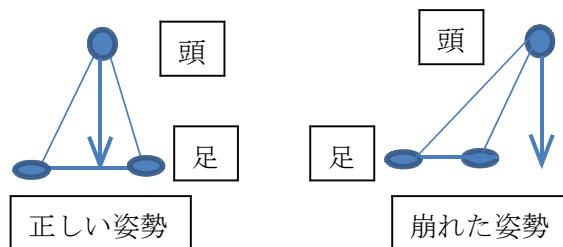


図1 正しい姿勢と崩れた姿勢

- ・ 左右前後に走らされた時は、**両足の幅（スタンス）をできるだけ広くとる**ように練習してみてください。
- ・ また、**正しい姿勢はメンタルも高めます**。背筋がずっと伸びていますから、目線が下がらず、



前向きな表情と心構えが作れます。

- ◎「正しい姿勢」は、ミスヒットを減らし、コート上の動きもスムーズになるので、体力の消耗を抑えた「省エネテニス」にきつとつながると思います。

## 2 脱力

・「脱力」とは、**身体全体の緊張を解いて、リラックスさせている状態**です。

・相手のサービスがフォルトになった時、何気なくレシーブしたボールがすばらしい返球になることがあります。その時の打ち方が「**脱力して**」打っている状態です。

フォルトになったので、「必ず入れなければならない。」というプレッシャーから解放されるので、**体の緊張が解け、リラックスした状態で打った結果として、すばらしい返球になるのです。**

・脱力して打つ時の体は、足→膝→股関節→上半身→腕→最後にラケットに力が加わりますその時、ラケットは**意識的に「振る」のではなく「振られる」**状態にあります。

\*ボールが帰ってきたとき、「まず、こう構えて、こう引いて、インパクトの時はこうして、フォロースルーはこうして・・・」などなど、一瞬のうちには考えられませんが、**身体の緊張が解けている時は、体が勝手に正しい反応をします。**

\*実際の練習では、ボールのコースが決まったら

①**正しい姿勢で脱力した状態から、早目にラケットを引いて（肩を入れ、軽い横向きを作り）**

②**息を吐きながら、体を回転させて打つ**

の2つがポイントです。

\*インパクトの時息を止めようとすると、体に緊張が走り、ラケットの動きがスムーズにならず、ミスヒットにつながります。

\***強いボールを打つ時は、「ハッ！」と短めに、弱い(緩い)ボールを打つ時は、「ハーハー」と長めに息を吐くのがコツ**です。

◎「**脱力して打つ**」ことは、体の動きをスムーズにして、楽にボールを打つことができるので「**省エネテニス**」につながります。

おわりに

「いよいよ盛岡を出て、沿岸部でも講習会をしてほしい。」と小笠原会長から申し出があったのは、実は数年前です。何のアクションもしなかった私の不徳の致すところでした。申し訳ありませんでした。

今年度は、夏ごろから宮古テニス協会の澤田さん・

越田さんと連絡を取り合い、希望郷いわて国体終了後の開催にこぎつけました。今回は、宮古のロング会員さんだけにとどまらず、盛岡・大船渡会員さんも遠路から参加していただき、賑わいのある講習会になりました。

私も現在は、大船渡のロングのみなさんとテニスを楽しんでいます。そろそろ「入会届」を出さなければ・・・

参考資料・・・講習会の流れとポイントを書きます。

### 1、準備運動

ポイント・・・体を温めてからストレッチを行うこと

### 2、基本練習

#### ①グランドストローク

・基本姿勢 正しい姿勢

・早目の準備(体のターン、横向き、肩を入れる。股関節のねじり。)

・姿勢と脱力を意識して打つ

\*基本姿勢から早目に上体をターンさせてボールを追う。

\*ボールを注視して脱力して打つ

\*ラケットは振るものではなく、振られるもの

ポイント・・・**基本姿勢にすぐ戻す** ショートテニスでも実践する

#### ②ボレー

・基本姿勢

・腰で打つ

#### ③ダブルスの戦術

・予測・・・自分の打つボールと相手の返球を考え、予測して動く

・コミュニケーション・・・お互いの動きを確認して動く

サービスと前衛の動き(ポーチ)

①出る ②出ない ③フェイク(動くと見せかけるだけ)



# 各種大会報告

以下は講習会に参加された大井さんの感想です。

大井さんはロングの会員ではなく、30代で介護関係の仕事をしています。練習熱心なサウスポーでメキメキ力を付けているそうです。

## 高齢者講習会に参加して

大井 義憲

テニスを始めてから、今までに講習会に参加した経験のなかった私ですが、今回宮古市で開催される事を知り会場が近くだということもあり参加させていただきました。

普段はテニス雑誌やインターネットで技術について、自分なりに知識を得ていますが、講習会では実際にボールを打ち、そこから適切なアドバイスをいただくことができました。また、講師の説明やボールを打つ姿を間近に見ることができ、本やインターネットよりも自分が学べていることを感じました。

宮古市で講習会はなかなか開催される機会がないと聞きました。

今後も宮古市で講習会が開催されることを期待しております。



## 各種大会報告

### 第29回ねんりんピック長崎2016 長崎でひらけ長寿の夢みらい

日程：平成28年10月15日（土）～18日（火）  
会場：佐世保市総合グラウンド庭球場

#### 予選 リーク 2位通過

#### 2位トナメント 1回戦敗退

及川武士

第29回全国健康福祉祭ながさき大会は、長崎県諫早市で総合開会式、佐世保市でテニス競技が行なわれ、全種目の26競技は長崎県内をそれぞれの会場で、10月16日～10月17日間の2日間にわたって熱戦が展開された。

参加選手

70歳以上男子 岩上敏次 及川武士（監督兼）

60歳以上男子 高屋英洋 長澤博司

60歳以上女子 小原利美子 大畑京子

#### 1) 10月14日(金)移動日

盛岡発 7:16 東北新幹線で東京、羽田発 (14:20) 福岡着 (16:10) の飛行機で移動、福岡空港からバスで宿泊地雲仙市まで休憩含め3時間の道のりであったが、車中からの夕陽がすばらしくきれいで岩手県選手の方々を大歓迎してくれた。

宿泊地の到着は、20:10頃で予定より30分程度遅く選手団約160名による結団式が盛大に行われた。

#### 2) 10月15日(土)総合開会式

雲仙市の宿泊地から総合開会式の会場地諫早市にバスで移動し開会式に参加した。

最高の好天にめぐまれた中、高円宮さまをお迎えのうへ岩手県選手団総勢165名が4番目に入場行進し、最後に入場したのが長崎県選手団500名であり、すばらしい華やかな雰囲気的狀況が心の中に強く感動を受けた。

#### 3) 10月16日(日)Pグループ予選リーグ

前日は天気が非常に良かったため、今日は朝から雨が降り続き心配の中で8:30試合開始全国から72チームを18ブロックによる、1ブロック4チームリーグ

# 各種大会報告

戦総当たり戦が行われた。

結果は2勝1敗で2位決勝トーナメントに進出、兵庫県が3勝0敗で1位、3位が浜松市、4位が群馬の順であった。結果表は下記のとおり。

予選リーグはタイブレーク2回あり、2回とも勝利したのが良い結果となったが、第3戦目の兵庫県との試合は70代男子の力不足で勝利に結びつかなく1位通過にならず非常に残念であった。

## 予選Pグループ結果表

都市名	兵庫県	浜松市	群馬県	岩手県	勝敗	順位
兵庫県		3-0	3-0	2-1	3-0	1
浜松市	0-3		2-1	1-2	1-2	3
群馬県	0-3	1-2		0-3	0-3	4
岩手県	1-2	2-1	3-0		2-1	2

## 4) 10月17日(月)2位グループ決勝トーナメント

2位グループ決勝トーナメントは1回戦名古屋と対戦し0:3で完敗、兵庫県・名古屋方面のチームは強かった。2日目の試合は午前9:00試合開始で早めに終了し、時間的に余裕があったので午後からハウステンボスを見学し長崎チャンポンを食べてほっと一息することができた。3日目の日程は朝が早く忙しい日でした。

## 5) 10月18日(火)チームの解散

最終日は閉会式のみであり同行した事務局が対応されたので、選手についてはホテルにて午前9:00現地解散し12:50長崎発羽田行で帰る。

## 所感

ねんりんピックの全国的な大会に参加の上、岩手県選手団として入場行進したこと、テニス競技に参加したこと、全国のみんさんと交流できたこと等たくさんの思い出と体験できたことをうれしく思っております。これは自分の一生の財産として心の中に強く残ることと感じます。

大会期間中に、横浜市テニス協会理事長熊谷さん、岩手県陸前高田市出身と知り合い協会ニュースの資料をいただき、他県との交流ができ有意義であった。

東北六県以外とのテニス交流試合も、今回の大会で体験出来たのでこれからのテニス競技にいくらかでも役立てればと考えています。

最後になりますが、今回の大会参加にあたり、岩手県ロングテニスクラブからの御配慮と事務局への御手数をかけましたことを御礼申し上げます。



兵庫県チーム（後）との記念撮影。後ろに見える山は愛宕山（あたごさん）



# 各種大会報告

## 第28回岩手県民長寿祭テニス交流大会

開催日時：平成 28 年 9 月 10 日(土)  
 会場：岩手県営運動公園テニスコート  
 参加者：男子 23 組 46 名 女子 14 組 28 名  
 合計 74 名  
 最高齢表彰者：男子 野里英一郎(81 歳)  
 女子 吉田裕子(70 歳)

### 秋晴れのテニス三昧、盛岡

28. 9. 10

千田勝義

盛岡、県営運動公園は 2 度目の訪問！大変綺麗に整備された素晴らしい林間公園の中のコートです。この日 9 月 10 日は秋晴れの最高の運動日和！前夜に台風 13 号が熱帯性低気圧に変わり大雨予報も大外れ、朝にはお日様も顔を出し、絶好のテニス日和。

開会式では長寿のかたの表彰式も有りました。、受賞者の方、まだまだお元気で羨ましい限りです。私達のブロック、男子-B は 3 チーム総当たり、初戦は第 7 試合目と待ち時間が多く、他の試合観戦！応援です。友人の D E のゲームが始まり、応援、流石に DE ブロックの選手の皆さまは上手い！レベルかなり高い！パワフル。この DE ブロック優勝戦、3 位決定戦の試合は手に汗握るシーソーゲーム、激しい打ち合いもあり見応え十分です。

私たちが頑張らねば？相棒頼むよ！！頼りになるこの相棒、千葉氏も関東からの U ターン組。本年”ロング”新人王候補の一人です。

初戦が始まり、冷静を心掛けたのですが、思うように打てない？走れないと戸惑いと、緊張の中でのプレーです。対戦チームもベテラン！厳しい所へ打ってきます。何とか粘って、チームプレーで接戦を頂きました。中々思い通りのプレーは難しい！まだまだ練習内容足りないのか？精神的なものなのか、反省ですね！I. L. T. C. だよりのワンポイントレッスンを再度お勉強です。

私たちがゲーム中、隣のコートでは女子の熱戦！スピードボールを打っていてアングル、ロブと上手い。見とれてしまいます。

女子表彰式の際、優勝チームに対し私の隣にいた女性の方の名言、『天は二物を与えるのね』！やっぱ盛岡！レベル高いですな～

試合中では前の試合が終わると次のメンバーがコート入口で待機していて各チーム、スムーズに入れ替わります。速やかにプログラムを消化していきます。また、大会終了コートも誰となく参加してのブラシ整備、

流石にベテラン慣れたものです！

無事に大会表彰式も終了。我が一関部隊は盛岡にせっかく来たのだから記念に？美味しいものを！冷麺、わんこそば、納豆キムチラーメンと候補の中、やっぱここはじゃじゃ麺でしょう！うんだ！うんだ！と全会一致で決定。

帰路の前に”白龍”カワトク分店詣りです。中々機会なく楽しみです。私は今まで二回ほど食しましたが、旨さが未開拓。三回食べないと旨さ解らないとか！本当でしょうか？

今大会も会長はじめスタッフの方々のお陰で素晴らしい一日を過ごさせて頂き有難うございます。

今日はちょびっと、がおったけど、たのすがつたなあ～。

#### 男子A 70歳以上

		滝本・植野			
菅原新作			5 6		高橋則雄
西村 明					斎藤 明
BY			6 0		BY
千葉 寛			4 6		BY
梅原久一	6				BY
木村 薫	4				滝本健二
丹波 茂					植野聖治

3位戦 千葉・梅原 4 - 6 高橋・斎藤

#### 男子B 60歳以上

	北村 木村	柳田 遠藤	千葉 千田	勝敗	取得率	順位
北村慶一郎		6-4	1-6	1		2
木村和民						
柳田豊久	4-6		2-6	0		3
遠藤福郎						
千葉良二	6-1	6-2		2		1
千田勝義						

注：リーグ戦の順位は、勝試合数で決め、勝ち試合数が同数の場合には対戦した勝者が上位となる。対戦が無い場合には取得ゲーム率（全試合勝ちゲーム総数/全試合ゲーム総数）で決定する。

#### 女子A

		高桑・大田			
阿部章子			4 6		梨木みつ子
米澤千代子				5	古川玲子
Bye			6 6		高桑みなみ
菊池香寿恵			6 2		大田育子
林 晃子	6			2	Bye
長澤牧子	3				大畑京子
今野千鶴子					熊谷啓子

3位決定戦 菊池・林 0-6 大畑・熊谷



# 各種大会報告

## 男子C 75歳以上

	桜庭 佐賀	佐藤 高橋	和田 松田	庄子 野里	佐藤 山崎	勝数	取得率	順位
桜庭耕作 佐賀年夫		2-6	3-6	6-1		1	0.46	3
佐藤敏男 高橋征支	6-2		6-4		6-2	3	0.69	1
和田英輝 松田紀代志	6-3	4-6		6-1	6-2	2	0.65	2
庄子昇 野里英一郎	1-6		1-6		3-6	0	0.22	5
佐藤和夫 山崎真		2-6	2-6	6-3		1	0.40	4

注：和田組と佐藤・山崎組の対戦は和田組の4試合目となるので勝ち負けにはカウントしない。

## 男子DE-1 70歳以上と60歳以上の混合リーグ

	平田 菊地	岩上 工藤	小山田 竹崎	鈴木 木村	鈴木 齋藤	勝数	取得率	順位
平田雄之助 菊地健吉		6-2	2-6	5-6		1		4
岩上敏次 工藤典重	2-6		2-6		5-6	0		5
小山田敏雄 竹崎悦夫	6-2	6-2		6-4	3-6	3		1
鈴木民哉 木村正明	6-5		4-6		6-5	2		2
鈴木孝明 齋藤民明		6-5	6-3	5-6		2		3

注：小山田組対鈴木・齋藤組との対戦は小山田組の4試合目となるので勝ち負けにはカウントしない。

## 男子DE-2 70歳以上と60歳以上の混合リーグ

	渡部 武藤	平野 松本	長澤 高屋	神 三浦	遠山 本館	勝数	取得率	順位
渡部一夫 武藤征五郎		6-2	3-6	2-6		1	0.44	3
平野勝美 松本昌人	2-6		2-6		5-6	0	0.33	5
長澤博司 高屋英洋	6-3	6-2		6-3	6-2	3	0.70	1
神初見 三浦三津樹	6-3		3-6		6-2	2	0.58	2
遠山良 本館光男		6-5	2-6	2-6		1	0.37	4

注：長澤組と遠山組の対戦は長澤組の4試合目となるので、勝ち負けはカウントしない。

## 男子DEの優勝決定戦

小山田・竹崎 4-6 長澤・高屋

## 男子DEの3位決定戦

鈴木・木村 6-4 神・三浦

## 女子B 55歳以上

	佐藤 今野	高野 畑中	中村 後藤	幸野 吉田	勝数	取得率	順位
佐藤ナミ子 今野久子		0-6	6-5	3-6	1	0.35	4
高野多鶴子 畑中登久子	6-0		6-0	6-2	3	0.90	1
中村阿津子 後藤里香	5-6	0-6		6-3	1	0.42	2
幸野佐保子 吉田裕子	6-3	2-6	3-6		1	0.42	3

## 女子C 65歳以上

	鈴木 佐藤	佐々木 高橋	高橋 上野	藤原 乙部	勝数	取得率	順位
鈴木京子 佐藤恵美		5-6	6-4	2-6	1	0.45	2
佐々木光子 高橋秋美	6-5		4-6	0-6	1	0.37	4
高橋カツ子 上野節子	4-6	6-4		0-6	1	0.38	3
藤原泰子 乙部純子	6-2	6-0	6-0		3	0.82	1

・男子A,B及び女子Aの優勝ペアは平成29年開催のねんりんピック全国大会(秋田県)の岩手県代表として、大会主管団体であるロングテニスクラブより推薦され、(公益財団法人)いきいき岩手支援財団の承認を経て正式決定されることとなります。





# 各種大会報告



左から男子 B 優勝、千葉良二・千田勝義組  
女子 A 優勝、大田育子・高桑みなみ組  
男子 A 優勝、植野聖治・滝本健二組



最高齢表彰者の吉田裕子さん (70 歳)  
と野里英一郎さん (81 歳)





# 各種大会報告

## 歴代全国健康福祉祭（ねりんピック）の出場者

回（年度）	主催県(場所)	監督(視察員)	男子		女子
			65歳以上	60歳以上	60歳以上
第1回(S63)	兵庫(神戸)	鈴木喜七	柴内英三 橋本市兵衛 小田切敏	鈴木喜七 晴山信一	鈴木智恵子 高橋和歌
第2回(H1)	大分(別府)	小田切敏	武田鶴三、鶴田敬蔵、阿部末吉	鈴木喜七、安保佳一	鈴木智恵子 高橋和歌
第3回(H2)	滋賀(大津)	鈴木喜七	穴沢久治、大沢健次郎	武田 尚、辻 正一	鈴木智恵子、高橋和歌、砂金葉子
第4回(H3)	岩手(安代町)	鈴木喜七	穴沢久治、武田 尚、鈴木喜七	水原 正、辻 正一	伊藤忠子、砂金葉子、鈴木智恵子
第5回(H4)	山梨(甲府)	鈴木 衛、(小川 清)	志田 毅、藤沢忠男、田村健一	桜庭耕作、鈴木啓二	伊藤恵子、清水京子、砂金葉子
第6回(H5)	京都(京都)	小川 清	下村昭和蔵、武田 尚	月館鐵夫、宮田 昭	高橋糸子、及川栄子、鎌田恵子
第7回(H6)	香川(小豆島)	水原 正	柴田良治、志田 毅	久保正昭、若木喜久	大村みつ子、種田美代子、清水京子
第8回(H7)	島根(出雲)	鈴木 衛	鈴木 衛、小川 清、鈴木啓二	桜庭耕作、島崎寛巳	千田三重子、山神フチ、田村幸子
第9回(H8)	宮崎(宮崎)	水原 正	水原 正、月館鐵夫	佐賀年夫、武田吉蔵、小川信雄	嵐 恵美子、横田むつゑ
第10回(H9)	山形(天童)	桜庭耕作	鈴木啓二、宮田 昭、嵐 忠一	桜庭耕作、佐藤禎左	佐藤ヒサ子、鈴木きよね
第11回(H10)	愛知(名古屋)	島崎寛巳	久保正昭、武藤徳太郎、島崎寛巳	菅原 幸、田山幸宙	月館代子、小口紅子
第12回(H11)	福井(福井)	森下泰雄	桜庭耕作、小川信雄	刈谷貞夫、山本 豊	千田三重子、菅原純子
第13回(H12)	大阪(大阪)	菊池欽一	菊池欽一、渋谷悦男、佐賀年夫	佐藤敏男、畑山 弘	眞野るり子、今野忠子
第14回(H13)	広島(広島)	高橋義和	菅原 幸、志賀高行	平田雄之助、後藤 健、高橋義和	佐々木光子、佐藤サツ
第15回(H14)	福島(いわき)	佐藤和夫	刈谷貞夫、山本 豊	浅沼文男、熊谷尚久、佐藤和夫	今野忠子、佐藤ヒサ子
第16回(H15)	徳島(徳島)	伊瀬谷喜代市	若木喜久、佐々木 喬、伊瀬谷喜代市	平 寿郎、笹村善一郎	氏家マリ子、高橋ふみ子
第17回(H16)	群馬(前橋)	小川 清	桜庭耕作、小川信雄、小川 清	高橋征支、仲田辰次	上田きみ子、中沢東亜子

回(年度)	主催県	監督	男子		女子
			70歳以上	60歳以上	60歳以上
第18回(H17)	福岡	遠藤 勉	鈴木健二、佐藤晋平	阿部修次郎、千葉忠志	藤原光子、上野節子
第19回(H18)	静岡	佐藤敏男	佐藤敏男、菅原 幸	高橋則雄、佐藤勇吉	中沢東亜子、佐々木利子
第20回(H19)	茨城	山崎 真	鈴木啓二、刈谷貞夫	工藤喜彌、小笠原征孝	千葉叔子、佐藤範子
第21回(H20)	鹿児島	小山卓也	島崎寛巳、遠藤福郎	武蔵久男、川村秀夫	阿部記代子、藤原泰子
第22回(H21)	北海道	佐藤和夫	浅沼文男、久根崎久二	菊地健吉、齊藤民明	金野弘子、川村良子
第23回(H22)	石川	野里英一郎	藤村清彦、佐賀年夫	村上成彬、工藤典重	阿部章子、米沢子代子
第24回(H23)	熊本	和田英輝	小山 弘、田上十六	渡部一夫、武藤征五郎	藤原光子、谷藤周子
第25回(H24)	仙台	小笠原征孝	小笠原征孝、廣田勝昭	岩上敏次、遠山 良	高橋秋美、高橋ヨシ子
第26回(H25)	高知	熊谷尚久	工藤喜彌、後藤 健	八橋徹英、麓 隆一	鈴木三枝子、佐々木とく子
第27回(H26)	栃木	村上成彬	菊池健吉、村上成彬	鈴木民哉、木村正明	藤原泰子、乙部純子
第28回(H27)	山口	渡部一夫	渡部一夫、武藤征五郎	小山田敏雄、竹崎悦夫	小田島洋子、酒井裕子
第29回(H28)	長崎	及川武士	岩上敏次、及川武士	高屋英洋、長澤博司	小原利美子、大畑京子

### 第21回北東北マスタース青森大会

開催期日：平成 28 年 6 月 16 日(木)  
 会 場：新青森県総合運動場テニスコート  
 主 催：北東北マスタース大会推進協議会  
 主 管：秋田県シニアテニス協会

### 北東北マスタース青森大会に参加して

#### 宮本 隆

平成 28 年 6 月 16 日(木) 第 21 回北東北マスターステニス青森大会が開催されました。

前日よりの雨が明け方には少し小降りになり「青森の会場はどんな様子なのかなー？、大会は中止になるのかなー」などと思いながら岩手チームの皆さんとバスにて会場に向かい出発しました。青森に近づくにつれ雨雲も薄くなって空も少し明るくなって来て会場の新青森県総合運動公園に着いた頃には雨粒もパラパラ降りの状態になり「これで大会は実施出来るな」と思いました。

青森、秋田からはどのような人達が参加しているのだろうか？中には試合巧者の人や一癖二癖のある人も居るんだろうなーと思いながらの中で 9 時 40 分より開

会式が始まり 10 時より一斉に第一ラウンドの試合が開始された。

県名を背負っての試合への出場、少し緊張気味でコートに入る、雨が降り続く中での試合、ボールが水気を含み重くなり思う様に飛んでくれない、だんだんじり貧になって行くそんな中での試合。

- 第一試合 「勝てそー」と思ったら逆転負け。
- 第二試合 少し肩の力を抜いて挑んだ結果の勝利
- 第三試合 気合いを入れての引き分け
- 第四試合 思う様に配球が出来ずの負け

結果、1 勝 2 敗 1 分けでした。

制限時間内での 6 ゲーム先取、ノーアドバンテージでの試合運びの難しさを感じました。

何年もテニスから遠ざかってからの復帰、やはり休んでいたブランクは大きく、試合運びや、ポイントの抑え方、駆け引き等の昔教わっていた事を試合の随所でミスで連発で思い出す有り様。

本当に小関さんには申し訳なく思っております。

以前は捕球していたものが出来なくなってきている。それに加え、頭では分かっているのに体がついて来てくれないもどかしさ。へこんでいく自分でした。

今回の大会では色々と試合内容などで多くの事を考えさせられた様に思います。

これからは、今回の事を糧として「勝<sup>カチ</sup>」に行くぞー！



# 各種大会報告

## 大会参加者の内訳

種 別	青森県	秋田県	岩手県	合 計
男 子	28	16	12	56
女 子	30	6	4	40
スーパーシニア	4	4	2	10
総 数	62	26	18	106



## 第21回北東北マスターズ青森大会各種目入賞者

種 目	順 位		
	1	2	3
スーパーシニア	秋本司郎・竹嶋成斐(秋)	福士和夫・鎌田智三(青)	
男子75歳代	赤平昭二・田中 哲(青)	春日井澄・長谷川紘(青)	
男子70歳代A	岩上敏次・菊地健吉(岩)	佐藤昭弘・妹尾勝二(秋)	齋藤友三・盛田光夫(青)
男子70歳代B	下川原春男・伊藤金造(青)	今野 勲・佐々木省三(秋)	和田英輝・植野聖治(岩)
男子65歳代A	白瀬兼一・村井幹雄(秋)	北村慶一郎・武藤征五郎(岩)	
男子65歳代B	工藤和雄・時田慎一(秋)	渡部一夫・竹崎悦夫(岩)	
男子60歳代			
女子70歳代	上野一恵・田高恵美子(青)		
女子65歳代	山口京子・横山友子(青)		
女子55歳代A	奥崎貞江・黒澤朱実(青)	榎美保子・宮澤京子(秋)	林 松子・村田亮子(青)
女子55歳代B	松原信子・山田昭子(青)	入谷洋子・野月とし子(青)	



## 第26回東北マスターズテニス秋田大会

開催期日：平成 28 年 10 月 5 日(水)～6 日(木)  
 会場：秋田県立中央公園県営庭球場  
 主催：東北マスターズテニス大会推進協議会  
 主管：秋田県シニアテニス協会

### 各県別参加者数

性別	青森県	秋田県	岩手県	宮城県	山形県	福島県	計
男子	10	40	8	10	20	0	88
女子	12	22	0	8	18	2	62
計	22	62	8	18	38	2	150

### 主な成績

男子 120 歳以上  
 第 1 位 佐々木由則・小関 敬  
 男子 130 歳以上  
 第 3 位 越田則夫・田代俊行  
 男子 140 歳以上  
 第 1 位 岩上敏治・菊地健吉

### 時間切れで引き分けた秋田ペアと来年の大会での再戦を約束

越田則夫

小関事務局長より参加打診があり、遠距離の移動に不安がありましたが、折角の機会ですので、田代さん

にペアをお願いして参加することにしました。

当日は、宮古を午前 3 時 30 分に出発し、盛岡南インターで盛岡市の参加者と合流して岩上さんの愛車に乗せてもらい秋田を目指しました。

岩手国体開催中でメンバーが役員として協力していたため、岩手県の参加者が 4 組 8 人と少なく、全体の参加者も 75 組 150 人で、例年に比べて規模の小さい大会となりました。

試合は、2 日間に渡り、年代別に分かれてのリーグ戦を行いました。岩手県から参加した方の自分のプレーを貫く姿は勉強になりました。その中でも、120 歳台の小関・佐々木組と 140 歳台の岩上・菊池組が格の違ひを見せ付けて全勝で優勝したことは、岩手のレベルの高さを証明したと思います。

宮古の越田・田代組は、初日は何とか勝てましたが、2 日目は、相手のレベルが高かったことと、台風 18 号通過後の強風の中での私の痛恨のミス連発で大事な試合に負けてしまいました。トータルで 3 勝 1 敗 1 分で何とか 3 位になりましたが、少し悔いの残る結果となりました。

もう一つの目的であった東北の仲間との交流は、試合や懇親会を通じて十分に果たすことが出来ました。また、懇親会アトラクションのなまはげ太鼓は、生で見るのは初めてでしたが、その大音量と迫力に感動してしまいました。

時間切れで引き分けた秋田のペアと来年の青森大会での再戦を約束しましたので、来年も是非参加したいと思います。秋田での 2 日間はいい思い出となりました。この機会を与えて頂いたロングテニスの小笠原会長を始め会員の皆さんに感謝します。





## 第36回春季テニス交流大会

開催期日：平成 28 年 5 月 19 日(木)  
会 場：盛岡市立太田テニスコート

### “紫外線”対策を入念に施して楽しくプレーできました

川村良子

ロングテニスクラブに入会して 10 年経ちました。今年もこの交流会に元気に参加できました。健康と家族に感謝・感謝です。

入会当初はあまり気にも掛けませんでしたでしたが、今の私にとって春の交流会の最大の敵は“紫外線”です。今回も前日の紫外線情報を参考に無駄なあがきと知りつつも厚化粧するなど対策怠りなく臨みましたが効果は期待出来そうにもありません。

十年ひと昔と申しますが、この大会の組み合わせ方

法にも変化があり、入会当初は年代に関係ない男女のミックスマックスでしたが、その後、男女別に分かれ大会当日の抽選でその日一緒に最後まで戦うパートナーを決めチームとする方法など種々のスタイルを経て、今の男女別、年代別によるグループ編成のスタイルになってきたように記憶しております。いろいろな意見を集約して交流会を運営される役員の方々のご苦労に心より感謝しております。ありがとうございます。

今回もグループ内で 4 試合毎にパートナーが変わり、前のゲームで組んだ方と次のゲームでは対戦するため、自分のテニスの弱点など手の内を読まれているのではないかと不安を抱きながらも和やかに、楽しくプレーできるようゲームに臨みました。

総会後、試合結果の発表があり思いがけず自分の名前が呼ばれ賞品をいただくことができ感激しました。パートナーの方に感謝・感謝・感謝です。

今はテニスが生活の中心となっております。この生活がいつまで続くかわかりませんが、夫と一緒に元気で楽しく、そして和やかなテニスがつづけられることを願っています。

毎年、交流会が終わると岩洞湖方面へ“ワラビ採り”に出かけます・・・これも楽しみのひとつです。

### 春季テニス交流大会結果

順位	男子ブロック							順位	女子ブロック	
	A	B	C	D	E	F	G		WA	WB
1	佐賀年夫	遠藤福郎	高橋義和	菊地健吉	武藤征五郎	鈴木孝明	田代俊行	1	川村良子	日野澤年子
2	高橋 光	刈谷貞夫	松田紀代志	岩上敏次	齋藤民明	竹崎悦夫	佐々木由則	2	金野弘子	高橋英子
3	高橋則雄	高橋征支	菅原栄治	及川武士	武蔵久男	宮本 隆	佐藤康広	3	畑中登久子	佐々木光子





# 各種大会報告





## 第1回ロング初夏交流大会

開催期日：平成 28 年 6 月 28 日(火)  
会 場：盛岡市太田テニスコート

### ロング初夏交流大会に参加して 木村正明

ロング交流会に参加させていただいて3年目になります。とにかく体を使うスポーツ大好き人間でして、夢中になっているウィンタースポーツのスノーボードのためオフシーズンの体力作りに良いかなと、40歳頃から始めたテニスでしたが、すっかりはまってしまいました。

自己流でしたがプロのビデオを見たり（フェデラーが大好きなのです）試行錯誤しながら楽しんでおります。

今回の初夏交流大会は雨予報で心配でしたが、みなさんの願いが通じたのか曇り空に落ち着き心地良いテニス日和となり運営も大変スムーズに行っていただき楽しめました。

もっと時間が取れるようでしたらもっと色々な方々

と試合をしたかったのが本音でした。

今後も悪化している両ヒザとうまく付き合いながら交流大会などに参加していきたいと思っております。いつも誘っていただいています一関ロングの方々に感謝です。

### 交流会の進め方と結果

女性7名、男性32名の計39名が参加しました。女性のブロックと、男性はほぼ年代別に3班に分かれて計4班に分かれました。参加メンバーはブロック内でパートナーを代えながらそれぞれ4試合を行いました。

試合は6ゲーム先取ノーアド方式で、30分の時間制限で行いました。

試合結果は表のとおりです。

### 試合結果

ブロック	優勝	2位	3位
A班	刈谷貞夫	桜庭耕作	山崎真
B班	鈴木民哉	松田紀代志	岩上敏次
C班	木村正明	鈴木孝明	竹崎悦夫
女子	高野多鶴子	大田育子	幸野佐保子





# 各種大会報告





## 第36回秋季テニス交流大会

開催期日：平成 28 年 9 月 29 日(木)

会 場：一関運動公園テニスコート

### テニスは雨のため中止、でも帰りに道の駅で食べた餅膳はおいしかったです 大上フサ子

朝から天気予報通りの雨降りでしたが盛岡の参加者はあるいは小降りになるかもと少しの期待を持ちなが

らバスで一関運動公園テニスコートに向かいました。8時に到着しましたが雨はやむ様子がありません。次々と花巻、沿岸部から参加者が集まってきて、みんな水の溜まっているコートや降り止まない空を見上げて残念そうです。

会長さんから「今日の交流大会は残念ながら中止にします」という宣言があり、リンゴと缶コーヒーを全員でもらい解散となりました。

盛岡勢は要望があり一関の「道の駅」に寄り名物の餅膳を食べたり、お土産を物色したり、隣にある博物館を見たりとそれぞれの時間を過ごしてふたたびバスに乗り帰路に着きました。

一昨年の一関大会も雨だったので次回こそ晴れた広いコートで思い切りプレイしたいものです。

## 2016希望郷いわて国体(第71回国民体育大会)テニス競技

開催期日：平成 28 年 10 月 2 日(日)～5 日(水)

会 場：盛岡市立太田テニスコート

安比高原テニスクラブ

成年男子・女子が太田会場、少年男子・女子は安比会場で 10 月 2 日～5 日まで開催されました。岩手県勢の成績は、成年男子・女子、少年女子は 1 回戦敗退、少年男子は 3 回戦敗退でした。全国の壁はまだかなり厚いようです。

国体を成功させるために、ロングテニスクラブからも多数のボランティアが参加しました。

以下はロングテニスクラブからの参加メンバーです。参加された皆さん大変お疲れ様でした。

#### 競技会役員

参与：晴山信一

委員：神 初見・山崎 真・小笠原征孝

競技役員として大会に従事した会員

競技委員会委員長：八橋徹英

記録・報道委員会委員長：神 初見

会場委員会 委員：菊地健吉・丹羽 茂・小関 敬  
・佐藤康広

審判委員会 委員：渡部一夫

審判委員会 SCU：北村慶一郎・齋藤民明

・遠山 良・藤原泰子

### 岩手国体に SCU として参加して 一緊張でしびれるような 4 日間— 遠山良

SCU とはソロチェアアンパイア (Solo chair umpire) の略で、ライン判定以外の判定を行う審判の

ことである。アウト、フォールの判定は選手が自分側のライン判定をする。しかし、明らかに間違っただ判定には SCU はオーバールールできる。

最初は国体で SCU などやる気は無かった。だいいち近視の老眼で遠近両用眼鏡を掛けているのでライン際の判定など上手く出来ないと思っていたからだ。勉強のためと思って、平成 27 年 11 月の C 級審判員の認定講習会を受講して資格を取得した。

昨年 3 月岩手県テニス協会から SCU として参加しないかという依頼文書が来た。ちょっと迷ったが、この機会を逃すと SCU を体験する機会は無くなると思い、なにを血迷ったか全日程を参加する旨返事を書いてしまった。

5 月に入り SCU の講習会が本格的に始まった。非常に不安だったので 5 月 1 日(太田)の最初の講習会を皮切りに 6 回も県主催の講習会に参加した。それでも不安で自主的にかなり練習もした。最初は審判台上がるとのぼせあがり上手くコール出来ないし、カウントは間違えるしで散々だった。しかし、それでも次第に慣れてきて、国体が近づいた頃には何となく出来るような気になってきた。

さて、ついに本番となった。テニスは安比会場の少年の部と太田会場の成年の部の 2 会場で行われたが、自分は太田会場に振り分けられ、2 日から 5 日まで 4 日間盛岡駅前のホテルルートインに宿泊して太田に通い、全部で 6 試合を担当した。

なんとかなるさと自分を励ましてはみるものの、凄く緊張感だ。何が大変かって？第 1 にボールのスピードが違う。選手が 1 球打つたびに全神経を集中しなければならない。ゲームが始まる時はまずレシーブの選手がスタンバイ出来ているかをチェック。サーブを打つ瞬間、選手の足下を見てフットフォールのチェック。ボールがネットに触れているかいないか、サーブが入ったかどうか、レシーブの選手の判定はどうか。これらを一瞬で判定する。ラリーに入れば、ボールの行方を見てインかアウトを判定するだけではなく、隣のコートからボールが入って来た場合レットの判定を素早くする必要がある。

セルフジャッジで試合をしている時は誰もそんなこ

# 各種大会報告

とは大して意識しないでやっているが、これを第3者がやるとこんなにも大変なのかと思う。

SCU は最終的に判定に責任を負うので曖昧さは許されない。一旦判定を口に出してしまうとそれをコレクションするのは御法度である。タイブレークとなりいつ決着がつくのかと思う程の長い試合。試合中にボールがフェンスを越えてしまうロストボールの処理。スコア係の掲示のミス。選手によってはレイトコールや怪しげなコール。これらに全てには適切に対応することは出来なかった。選手はかなりやんちゃで判定に抗議してくることもあったが、幸いにも監督は概ね紳士的な方が多く、私の稚拙なジャッジも大目に見てくれて、私の判定を支持してくれた。

文字通りの全力投球のしびれる様な4日間だった。他のSCUのメンバーも同様な気持ちだったようで、講習会からのつきあいもありSCU同士の連帯感も生まれた。多くの失敗はあったものの、やり終えた時の達成感と開放感はひとしおだった。こんな経験は他ではあまり味わえないと思った。



SCU 指導講師の田中先生を囲んで、SCU のメンバー

国体は選手だけでは成り立たず、多くのボランティアスタッフの協力により初めて成功することを身をもって学んだ。主役は選手だけではなくスタッフ全員であると心から思った。ちなみにテニス競技の選手監督の総数は410名だったが、大田会場の競技役員は108名(SCUは41名)、安比会場は134名(SCUは65名)で運営された。全体では87団体、約1900名の個人の協力により開催された大会だった。

## 第71回国民体育大会、審判委員会委員として参加して

渡部 一夫

岩手国体テニス競技は10月2日から成年男女は太田コート、少年男女は安比コートでスタート。男女総合で東京都が優勝し5日大会は終了した。岩手県勢は22位だった。

我がロングテニスクラブからは、実行部隊の競技役

員・委員として11名が参加した。私は審判委員会委員として、国体準備段階から参加したのでその所感を記す。

平成25年7月20日、岩手県テニス協会から国体審判部会員を委嘱され、公認C級審判委員の確保について要請を受けた。平成27年末までに新規資格者144名+αが必要との事で、ロング会員に声をかけた。3年後に開催される国体での審判なので、若い会員達に声を掛けた結果(65歳以下は有職者が多く対象となる会員は少なかった)、私と斎藤氏・後に北村氏が資格取得にチャレンジした。我々は事前講習を受け、当年11月10日公認C級審判委員の資格を取得した。

平成26年8月23日SCU研修会の実施、25日~27日、総勢976名が参加する日中韓ジュニア交流競技会岩手大会が開催された。この大会は審判委員の技術習熟の大会でもあったので、真夏の暑い中2日間あるいは3日間我々もSCU(審判)、RU(ロビングアンパイヤ)として参加した(この時は忙しく昼食もままならない時間帯があった)。国際的な大会なので、SCU担当の人たちの不安とやり遂げた時の満足した笑顔が忘れられない。

平成27年国体運営リハーサルを兼ねた全日本都市対抗テニス大会(選手団だけで約600名参加)が7月24日~26日開催された。この大会は京都市が6年ぶり12回目の優勝を果たした。我がロングテニスクラブからも3日間延べ30名が参加した。朝7時半集合、午後7時頃まで交代でCP(コートパトロール)を実施した。我々シニア世代としては、夕方スコアボードが良く見えなかったり、激しい雨の日もあったので、きつかったですね。参加してくれた会員の方々本当にお疲れ様でした。

平成28年、10月いよいよテニス競技が開幕した、私は太田コートで、内勤(SCUのアシスト)なので1日から参加し、SCU及び会場委員の方々は2日~5日参加した。ある日強烈な風が吹荒れ、コートに落ち葉が舞い込んだり、スコアボードが剥がれて落下したりトラブルがあった。だが概ね天候に恵まれ試合は順調に消化された。5日午後インドアコートで閉会式実施、県テニス協会を頂点として、関係者、協調団体の壮大な努力が大会を大成功に導いた。

大会期間中は7時集合だったので、連日6時半に家を出て途中コンビニで朝食を買った。或る日突然若い女性の店員から「毎日お疲れ様です」と笑顔で声を掛けられた。「え、なぜ」と聞いたら国体用に支給された青色のジャンパーを着ていたのが分かったらしく、イヤア肌寒い朝だったが、急に気持ちが暖かくなった。

大会期間中、何日だったかももう定かではないが、太田会場近くの小学生達がメッセージカードを作って、大会関係者の方々へ配ってくれた。私も頂いた。このカードには、太い力のこもった個性ある手書き文字で



## 各種大会報告

「激励と感謝の気持ちを込めて作りました。精一杯がんばってください!」と書かれていた。このカードを書いている子供達を想像した。子供から大人まで、色々な場所で、選手ばかりか大会に関わっている我々までも応援し感謝している。私は感動した、有難うご

ざいました。45年に一回開催される国体に4年間関わる事ができ県内テニス界の沢山の方々と出会うことが出来た。「スポーツは素晴らしい」、最後はこの一言につきます。



国体2日目のSCUメンバー、1日をなんとか乗り切り皆良い顔をしています。



会場委員会のメンバー



成年女子決勝戦、女子連岩手県支部長の菊池寿子さんがSCUを担当、見事でした。

## その他大会でのロング会員の活躍

### 全日本ベテランテニス選手権で八橋ふみ子さんが優勝

ロング会員の中でも日本テニス協会のベテランに登録している選手が何名かいます。登録選手はかなりの強者が多くあまりご存じない方も多いと思いますが、ベテランの大会は各県で毎年開催される他、東北、北海道などの地域別でも数多く開催されます。全国大会も年1度開催されています。

大会の規模によりランク分けされておりそれぞれの大会で勝ち上がればポイントが付与されます。登録は35歳～85歳まで5歳刻みで行われ、ポイントランキングも同様です。

さて、10月1日から10日まで福岡で第78回全日

本ベテランテニス選手権'16が開催されましたが、この大会に参加した八橋ふみ子（ロング会員）・横堀晶子ペアが60歳の部で見事優勝しました。おめでとうございます。

### ダンロップダブルスと県B球ダブルスで高桑みなみさんが連続優勝

第37回ダンロップダブルステニス選手権大会(8月27日、太田)及び、第13回県A級・B級ダブルステニストーナメント(和賀川グリーンパークテニスコート)のB級一般女子の部で、高桑みなみ(ロング会員)・平野史子ペアが見事連続優勝しました。



## 岩手県テニス協会創立60周年 記念祝賀会・希望郷いわて国 体テニス競技会感謝のつどい

開催期日：平成28年12月3日(土)  
会 場：盛岡グランドホテル

### ロング会員が表彰されました

グランドホテルで岩手県テニス協会創立60周年記念祝賀会・希望郷いわて国体テニス競技会感謝のつどいが106名の参加で開催されました。

その席でロングの2代会長志田毅さんと10年以上ロング代表として岩手県テニス協会の役員をされた山崎真さんが功労賞を受賞されました。また、神初見さんも滝沢市からの役員ということで同じく功労賞を受賞されました。また、希望郷いわて国体の開催・運営に協力した個人及び団体で岩手県ロングテニス



功労賞受賞の志田毅さん(左)と山崎真さん

クラブに感謝状が贈られました。更に、希望郷岩手国体の開催・運営に貢献した競技役員で、八橋徹英(競技副本部長、競技委員会委員長)さん、神初見(記録・報道委員会委員長)さんが感謝状を授与されました。

受賞された皆さんおめでとうございます。

(遠山 良)



感謝状を受与された八橋徹英さん



功労賞と感謝状を授与された  
神初見さん(中央)



ロングテニスクラブ代表として感謝状を  
授与された小笠原征孝会長(中央)





## 盛岡地区

平成 28 年度

### 盛岡地区活動報告

盛岡市 山崎 真

今年度の盛岡地区は、岩手県として2回目の国体を10月初旬に控え、太田コートがテニス競技成年の部の会場となっており、ロングテニスクラブ全体として太田コートの利用日程が例年に比べ、かなり厳しく制限を受けるのではないかと予想されたが、年度前の盛岡市のテニスコート使用調整会議においてロング盛岡地区交流会を含めロング全体としての太田コートの使用予定については、おおむねロングの希望通りの使用が認められた事はロング競技委員会渡部一夫委員長の綿密な年間競技会計画立案の賜物と感謝したい。

おかげさまで盛岡地区交流会も例年通り、天候にも恵まれて実施する事が出来た。そのほかの行事としては、一昨年から始まった宮古市でのテニス交流会が岩手県沿岸を襲った台風の影響もあり開催が出来なかった事、そのかわりとして、ロング盛岡地区宮古班からの希望もあり、例年行われて来た岩手県テニス協会とロングの協力によって実施されている、高齢者テニス講習会が宮古で開催されロング予備軍の若い方々も含めた受講者が多数参加し大変活気ある講習会となったことは望外の喜びであった。

さらにふれあいランド C 班を中心に続けられて来

た遠野市の若いお母さんたちとの交流会も遠野から続けたいとの声もあり、遠野、盛岡の他にロング中部地区花巻の方々、同気仙地区大船渡からも駆けつけた30名を越える参加者が秋の一日を大いに楽しんだ。

また、C 班は独自に「カマロード・ロイヤル女子交流会」というロイヤルテニスクラブとの交流会を過去10回にわたり実施してきており、28年度は11回目の交流会を実施した。

それぞれの交流会については、下記に報告します。

#### ◇盛岡地区テニス交流会

期日 平成 28 年 7 月 12 日 (火)

会場 盛岡市太田テニスコート 8 面

参加者 男子 45 名 女子 17 名 計 62 名

国体に備え、人工芝が張り替えられ、以前はラインが見えにくかったのが解消され、気持ちよくプレーができるようになったコートで年齢別に男子 5 グループ、女子 2 グループによりペア相手を一戦ごとに代えながらのリーグ戦を行った。競技結果は下記のようになった。

#### 盛岡地区交流会の結果

グループ			順位		
性別	年齢	人数	1	2	3
女子	70歳以上	8	月舘文代	上野節子	鈴木きよね
	69歳以下	9	乙部純子	畑中登久子	大上フサ子
男子	80歳以上	9	野里英一郎	佐賀年夫	桜庭耕作
	75歳以上A	8	佐藤和夫	熊谷尚久	高橋征支
	75歳以上B	9	高橋義和	佐藤勇吉	和田英輝
	70歳以上	9	植野聖治	渡部一夫	田代俊行
	60歳以上	10	鈴木孝明	神 初見	竹崎悦夫





## ◇第18回遠野テニス交流会

期日 平成28年10月11日(火)

会場 遠野市運動公園テニスコート 4面

参加者 男子15名 女子17名 計32名

遠野市、盛岡市、花巻市、大船渡市のロング会員(遠野市はロング以外の方も含む)が集まり、一戦毎にペ



遠野の交流会では手作りの昼食やおやつが提供されました

アを代えながらミックスダブルス戦を含めた和やかな交流が繰り広げられ、例年のことながら遠野のお母さんたち手作りの昼食、おやつを頂きながらそして、野菜、家庭用品、手作りカボチャ等、盛りだくさんの賞品も用意される楽しい交流の一日を過ごした。今後、ロング全体の行事として続けていくことの可能性もあるのではないだろうか。



## カマラード・ロイヤル女子交流会

開催期日：平成28年10月20日(水)

会場：ロイヤルテニスクラブ

## 気持ちが若返る対抗戦

盛岡市 佐藤和夫

ロングテニスクラブ男子有志とロイヤルテニスクラブ女子との恒例の交流会が10月20日(火)、ロイヤルテニスクラブで行われた。

この交流会は当時C班(カマラード)の会員であり、ロイヤルテニスクラブの会員でもあった佐賀年夫さん

に仲介してもらい始まったもので、C班の班長の小川清さんが幹事となって続けられてきたが、当初、春と秋の年2回行われていたが途中から年1回となり、今回で11回目を迎える。

双方24人ずつ、4人1組で6コートを使用し、ペアを交代しながら1人3試合を行う団体戦で、今回も25勝17敗でカマラードの勝利となったが年々接戦が続いている。これで対戦成績は10勝1敗となったが、勝敗よりもお互いに楽しくゲームをする事が目的なので、今回もなごやかな雰囲気のまま終わることが出来てなによりだった。

女子チーム曰く、男子チームの、特に高齢者の人達にいつ迄もテニスが続けもらうために多少手加減をしている、との噂も耳にするが、ともあれこの交流会で毎回気持ちが若返っている事は確かである。

今回は交流会終了後、ロイヤルテニスクラブ提供のテニスグッズなどの抽選会もあって賑わった。





## 中部地区

### 中部地区活動状況

#### 北上市 佐藤吉弘

今年度は新会員として遠野市在住の2名の方が加わり中部地区の会員数は37名でスタートしました。その後、8月に1名の退会者があり現在36名です。

中部地区内の活動は11月と3月に行われる年2回の交流会が主たるものですが、他に春と秋に行われる大船渡地区と一関地区との3地区対抗戦に参加しました。この大会には少なくとも10名の参加者がいないと成立しないのでいつも気を遣うのですが、なんとか会員の協力を得て無事終えました。試合は接戦の連続でどちらが勝ってもおかしくなかったのですが、春、秋ともに僅差で優勝することが出来ました。

次に中部地区交流会は総会をかねて11月21日(月)に金ケ崎町の和光ドームで行われました。参加者は20名(男11、女9)でした。今回は5試合を4ゲーム・ミニアドバンテージ方式で戦い合計20ゲーム中の勝ちゲーム数で順位を競うものです。各自5試合のうち

1試合はミックスダブルスで試合ごとにペアをかえ、出来るだけ多くの人と対戦するようにしたつもりですが、すべての参加者が満足する組み合わせを考えるのはなかなか難しいものです。

成績上位の方々は次の通りです。

(男子)

1位 谷地敏重一(14)、遠山 良(14)

3位 高橋 剛(13)

(女子)

1位 高橋ヨシ子(12)、佐藤恵美(12)

3位 菅原純子(11)、高橋英子(11)

注:( )内の数字は勝ちゲーム数

第2回交流会は3月末に開催する予定です。今年度の地区活動助成金19,800円は全てこの年2回の交流会のコート使用料、ボール代、賞品等に当てられており、参加費を徴収することなく運営されています。従ってこれ以外の活動を助成する余裕はありません。

最後に、地区総会において平成29年度の役員改選について話し合いがもたれ、私の後任として花巻市の及川武士さんが中部地区代表に選出されました。私の任期は3月末までですが、この4年間多くの方に支えられながら無事に過ごせたことに感謝の気持ちでいっぱい입니다。どうぞこのご縁を大切にこれからもよろしくお願いします。



手作り料理を皆で分け合いました



手作りのお茶餅



成績発表





## 気仙地区

### 中部、一関、気仙地区 秋季テニス交流会

大船渡市 大田良華

恒例の秋季中部、一関、気仙三地区対抗交流会を行いましたので紹介します。

10月12日(水)大船渡市市民テニスコートで、中部10名(男7名・女3名)、一関11名(男7名・女4名)、気仙13名(男10名・女3名)計34名が参加し、男子ダブルス3組、ミックスダブルス、女子ダブルス各1組の5組による6セット先取40分

セミアド方式で実施しました。結果は次表のとおりですが、中には接戦のチームもあり断腸の思いで時間切れのホイッスル鳴らす場面もあり楽しくできました。

対抗試合終了後は、15時までコートを開放して日頃対戦機会のない相手と楽しく試合をし、来春の再会を約束し解散しました。

#### 試合結果

	中部地区	一関地区	気仙地区	勝敗	順位
中部地区		3-2	4-1	2勝0敗	優勝
一関地区	2-3		3-2	1勝1敗	2位
気仙地区	1-4	2-3		0勝2敗	3位



## 一 関 地 区

**2016 年は 167 日延べ 2158 人が快汗  
今年も記録更新！**

一関市 金 謙一

- 長かった一関地区ロングの活動も 12 月 26 日に終わりようやく 1 年間の記録を集計する事が出来、以下の報告をさせていただきます。
- 昨年のレギュラーシーズンは 3 月 4 日にスタートしたこととしましたが実際の初打ちは 1 月 4 日に一関運動公園で行い、更にレギュラーシーズンまでに 17 日間の冬期特訓練習をしています。これは最近の温暖化と、数回に及び積雪後公園スタッフの皆様が懸命に除雪をして頂いたお陰でした。
- 平均 13.6 人/日  
今季レギュラーシーズンの 1 日当たり平均参加者は 13.6 人でした。数年来の新記録となります。(次ページ表参照)
- 4 面 22 名



### ※男性対女性世紀の決戦

B、C クラスでは最後に男性陣対女性ペアの対戦になり、各々日頃の思いを晴らすべく真剣勝負となります。が最近我々男性陣が悔しい思いをする事が多い気がします。誠に残念です！

・以上 2016 年一関ロングは無事に活動を終わりました。来年も変わらずテニスが出来る様祈りながら活動報告とします。

9 月 30 日(金)に今期最高参加者を記録、過去タイ記録か？

- 420 個以上のボールを消化  
約 8 万円分のボールを皆で叩き潰したことになります。昨期は 370P なのでこれも新記録です。
- それでは一関ロングの日頃の練習風景を紹介しましょう

### ※A クラス及び BC クラス

・ am10 時頃に三々五々集まってきた 10 数人のメンバーは自動的に A クラス及び B、C クラスに分かれます。

・ A クラスは若い頃から本格的なテニスをして来て高齢になった方々

・ B、C クラスは初心者、女性陣及び概ね定年退職後にラケットを握った健康指向の皆様

### ※ジャンケンボン

・ 各々数名ずつに分かれたメンバーは皆でジャンケンして組合せペア及び対戦相手を決めます

・ 通常 4 ゲーム先取の試合が終わると組合わせ表により新しいペア及び相手を決め、それを数試合繰り返すと概ね全てのメンバーと平等にペアまたは対戦することになります一巡したら又皆でジャンケンして組合わせを変えます。

一関練習への平均参加人員の推移



## 春の県南三地区(中部、気仙、一関) 対抗ロングテニス交流大会開催！

一関市 佐藤康広

今年も恒例となっております県南三地区対抗の交流大会を 4 月 21 日(木)一関市総合運動公園テニスコ

ートで開催いたしました。

春は一関市、秋は大船渡市開催となっております。

当日は、曇り空の中での開催となりました。風もなく、暑くも寒くもなくテニスには最高の天気となりました。(砂入り人工芝 5 面使用)

参加者は、3 チーム合わせて男子 20 名、女子 10 名合計 30 名となりました。



# 地区活動報告

試合は男子ダブルス3組、ミックスダブルス1組、女子ダブルス1組の計5組、1チーム10名で6ゲーム先取40分ノーアバンテージ方式で行いました。

試合は和気あいあいの中でも、白熱し、接戦となりました。すべて3勝2敗となりました。決勝となった3試合目の中部 vs.一関は2対2となった中、残る女子ダブルスが時間ぎりぎりまで5ゲーム対5ゲームとなり6ゲーム目もディサイディングポイントまで行き、全員の注目の中、中部チームが最後のポイントを取り2勝0敗で優勝となりました。

どこが優勝してもおかしくない接戦の中、優勝は中部地区2勝0敗、一関地区1勝1敗、気仙地区0勝2敗となりました。

秋に大船渡で開催されます秋の交流大会に向けて、各チームとも気合が入った結果となりました。

試合の後は、午後4時までコートを開放し各地区全

員で任意ペアを組み懇親ゲームで楽しみました。朝9時から午後4時まで7時間に及ぶ交流大会となりましたが、疲れを見せず時間ギリギリまで、ゲームを行うメンバーもいて、交流を楽しみました。皆さんとてもタフでした。

当日、岩手日日の取材がありました。取材している記者が、試合をしている参加者の年齢を聞いて、驚くほどの、いい動きのプレーをしていました。

次回は秋、大船渡市での交流大会の開催時に向け、各チームとも技術上達を目指し、再会を誓って解散いたしました。

## 試合結果

	気仙地区	中部地区	一関地区	勝敗	順位
気仙地区		2-3	2-3	0勝2敗	3位
中部地区	3-2		3-2	2勝0敗	1位
一関地区	3-2	2-3		1勝1敗	2位



## 新年会、米寿・喜寿を祝う会

新年会、米寿・喜寿を祝う会が今年も2月11日(土)18時より、ホテルメトロポリタン盛岡4階で42名の参加により開催されました。

今回の米寿・喜寿の該当者は、米寿が藤澤多巳夫さん、喜寿が菅原新作さん、滝本健二さん、澤田三夫さん、石川征孝さん、田上十六さん、上田きみ子さん、高橋秋美さんの全部で8名でした。この中から菅原新作さん、滝本健二さん、田上十六さん、高橋秋美さんの4名が祝う会に参加されました。

司会は大上フサ子さんが担当し、佐藤吉弘副会長の開会の言葉で会が始まりました。小笠原征孝会長の挨拶では会に参加された喜寿の方々についての紹介があり、記念品も贈呈されました。それに対して、喜寿の方々からご挨拶がありました。

前会長佐藤敏男さんの乾杯のご発声により祝宴が始まりました。祝宴は楽しい会話やカラオケビンゴゲームなどにより大いに盛り上がりました。最後に佐藤晋平副会長の閉会の言葉によりお開きとなりました。

(遠山 良)



喜寿を迎えられた皆さん。左から高橋秋美さん、田上十六さん、滝本健二さん、菅原新作さんです。



喜寿もわるくない！

高橋 秋美

喜寿というのは誰でも通る人生の通過点ぐらいに思っておりました。実際ロングのお祝いの会に参加して多くの皆さんを見てきました。ところが自分のこととなると全くちがっていました。大勢の皆さんに祝っていただく機会もなくなった今壇上に紹介され記念品までいただき、すっかりその気になってしまいます。そしてよくこの年まで元気でテニスをやってきたなあ、と自分を賞めたくります。

スピーチでも申し上げましたが、そろそろテニスもできなくなるかなと思っておりました。ところが昨年の10月に佐々木光子さんとシニアの静岡大会に参加しました。なんとそこには90代が10人もいらっしゃいました。80代も勿論のこと、皆さん明るくて、お元気で中には今回は冥土のみやげに参加するのよ、なんて笑いをとばしていました。そういう皆さんとお会いしてうれしくなりました。

そうだ、元気とやる気があればまだまだテニスを楽しめるかも知れない、と思い、試合もそこそこの成績で満足して帰ってきました。今テニスは冬眠中ですが、春が待ち遠しく思っている今日この頃です。



## 入会ご挨拶

### H28年入会 神 初見 (松園A班)

65歳の誕生日を機に入会させていただきました。入会后、練習会や交流大会で懐かしい方々の元気なお姿を拝見し大変感激しております。今回はサラリーマン生活から完全卒業するにあたり、県内はもとより、観光がてらに全国各地を訪れて各地のテニス愛好者の皆さんと交流や親睦を図りたいとの長年の夢の実現に向け、ロングさんの他にも日本シニアテニス連盟に加盟、ベテランJOPにも登録しました。テニスは中学から始めましたが、娘の「コートパパ」で競技を離れていた時期もあり、実質40年ほどのテニス歴です。

私のテニスは「相手に合わせてそれなりに戦えるが勝負弱い」、「ラケットの力を借りたナイスショットでのポイントで悦に入る自己陶醉型テニス」です。通常は松園A班をベースキャンプに、滝沢市の東部TCやモリオカロイヤルTC、紫波町のラフランス温泉館、雫石町のトイズTC、そしてロング内の別班練習会等々、あちこちに顔を出し楽しませていただいています。さらに福島や千葉・東京など県外での試合・交流大会にも挑戦してきました。(シングルスにも十数年ぶりにトライしました。戦績は？=参加することに意義があります。)

しかし、好事魔多し。何十年間かの空白を取り戻そうと、退職後2か月間ほぼ無休でテニスを楽しんだことで過労状態となり、秋口に一時体調を崩しました。様々な検査を受けましたが特に異常な箇所はなく、各担当医に言われたのは「年齢を考慮して無理をせず適度な運動を」という言葉でした。気持ちだけは若いのですが、改めて『休養』の大切さを感じた貴重な体験となり、以後は週休2日制に心がけています。交流大会等には出来るだけ参加したいと思っておりますので、

気軽にお声をかけていただければ幸いです。よろしくお願いいたします。



ロイヤル TC 会員のお嬢様方と。緩いボールでいじめられています。



地元紫波町の皆さん+ロング会員の方もいます。皆さん酒豪です

## 大先輩から一言

92歳でも大会に参加して元気にラケットを振り回している松本さんに一言お願いしました。

### 高齢でも

目標と情熱を持てば青春である  
100歳までテニスをやりましょう

松本 保 (ふれあいA班)

高齢でも、テニスが続けられるコツについて、思うことを述べます。

#### (1)長寿の原因と、この年までテニスをやれる原因

まず、私の兄弟姉妹は合計9人で私は7番目です。私より上5人はすでに亡くなり、その内4人は96歳

以上まで生き、現存の4人の内3人は90歳以上です。

以上から私の長寿は自然のように思えます。

次に、この年でもテニスができるのは、①人生の大部分の年月を休まず、テニスを続けてきたことが、最大の原因であると思います。②テニスは高齢者にも適したスポーツです。③医者にも健康長寿であると言われる。④テニスをしている時が最も楽しいです。

#### (2)軟式テニスの経歴

- ・第1期 (昭和10年～18年)  
(小学校4年から入門、旧制中学校で5年間活動)
- ・第2期 (昭和22年～59年)  
(高校教員、7校歴任、テニス部の顧問)
- ・第3期  
(前期) (昭和60年～平成8年)  
(パートナー、及川与四郎氏(後衛)(平成27年4月死去、98歳)  
(県、東北大会に出場)

# お知らせ

(後期) (平成9年～18年)

(パートナー、阿部市雄氏(後衛) (平成19年8月死去、82歳)

(県、全国大会等に出場)

第1期は戦時中、第2期は生徒とのテニスは楽しい思い出です。

第3期の約22年間は一生の中でも最も充実した生きがいのある期間でした。

日中はテニス、夜は個別指導学習塾を自宅で(中高生各2人1組)実施しました。

テニスのパートナーの及川氏と阿部氏は、どちらも素晴らしい後衛で、正に心技体が揃ってすぐれた人達でした。

2人のお陰で、各種テニス大会に参加し、50回以上の優勝を勝ち取りました。

第3期も終わり、パートナーの及川氏は年齢の近い佐々木信雄氏(一関)と組み80歳以上の全国大会に参加し、数回優勝しています。もう1人のパートナー阿部氏は病を得て82歳で亡くなりました。大変残念でした。

私はこの後、ロングクラブの練習を見ている内に、

硬式テニスに魅了されて、高齢者の新入生として加入させて頂きました。

(3)健康長寿で、テニスを続けるため実行している事。

- ①歯磨きは夕食後(10分間、歯間ブラシを)
- ②就寝前、体操(約10分間)
- ③禁酒、禁煙(80歳から)
- ④雨天の時など「般若心経」(筆記)(集中力を養う)
- ⑤内科医(1ヶ月1回通院、胃腸) 眼科医(2ヶ月1回緑内障、眼底出血)
- ⑥テニスの無い日は庭の花壇の手入れ(ひざ、腰の運動)(草花の栽培が趣味)



## ジブシーテニス

藤村清彦  
(東京支部ふれあいC班)



拝復、過日はILTCだよりを御転送下され、有り難うございました。この数年は未練がましく本籍を残してある岩手でテニスを楽しみましたが、昨シーズンは久しぶりに住民票登録をしている東京で暮らして早1年、懐かしい皆様のお顔を思い出しながら全ページ

を一気読みしたところです。

こちら雪のない東京は冬でも屋外でテニスが可能なのはいいのですが、やりすぎると、後期高齢者は整休院に通うこととはなりません。シーズンオフという神の摂理を無視した報いです。夏は夏でコートはビルの廃熱も加わっての炎熱地獄となります。

その点岩手は四季がはっきりしており、山紫水明で食べ物も美味しく、テニスにはもってこいの環境だと思っております。

さてさて本シーズンはどちらのスポーツ保険に入ろうかと、ジブシーは只今思案中です。



ふるさとが 呼んでゐるなり 遠郭公

## 皆さんにお知らせ

### ロングテニスクラブの活動場所と時間

当クラブは約250名の会員を擁しており、県内各地で日常的な活動をしています。地域によっては、ロング会員だけが集まるのではなく、地域のテニスサークルに所属して活動されている方も多数いらっしゃいます。

右の表は、現在知りうる範囲でのロング会員の活動場所と時間です。たまには声を掛け合って他の地域で練習してみるのも楽しいと思います。

地区名	班名	人数	活動場所と時間
盛岡地区	松園A班	23	松園テニスコート月、水10時～12時
	松園B班	7	松園テニスコート水、10時～12時
	松園C班	8	松園テニスコート金、10時～12時
	松園D班	18	松園テニスコート月、水13時～15時
	山清班	17	山清テニスクラブ10時から自由利用
	ロイヤル班	7	ロイヤルテニスクラブ随時
	ふれあいA班	16	ふれあいランド岩手月、木10時～13時
	ふれあいB班	18	ふれあいランド岩手月、木13時～16時
	ふれあいC班	24	ふれあいランド岩手火、金10時～13時
	ふれあいD班	18	ふれあいランド岩手火、金13時～16時
中部地区	盛岡宮古班	8	小山田テニスコート火、金10時～13時
	ゆびあす	8	ゆびあす
	遠野	4	遠野市運動公園テニスコート
	花巻	5	広域公園テニスコート、日居城野テニスコートで一般のクラブで練習
気仙地区	金ヶ崎	14	江刺カルチャーパーク、荒巻テニスコート、水、金の午後
	北上	14	和賀川グリーパークテニスコート、一般のクラブや仲間同士で練習
	一関地区	18	大船渡市民テニスコート月、木13時～16時
一関地区	18	一関運動公園テニスコート、毎週月、火、木、金10時から13時	



## 加藤典夫さんの作品が県民文芸作品集第47集に掲載されました。

ふれあい B 班の加藤典夫さんが第 69 回岩手芸術祭児童文学部門で芸術祭賞を受賞されました。

「県民文芸作品集第 47 集」に掲載され、書店で発売されています。

小学校 5 年生の真人君を主人公にした作品、「セルフジャッジ」です。ライバルの篤志君との試合でのジャッジをめぐる気まづくなったことが話題の中心になっています。

お話の中には他に真人の兄さん、高校生の従兄弟も出てきますが、どうもロングのメンバーではないかという思われる 70 代の方も出てきます。テニスコートはお馴染みの県営運動公園テニスコートや花巻広域公園テニスコートが舞台になっています。

私達でも良く問題になるセルフジャッジについての考え方が表現されていますので、皆さんも是非読んでみてはいかがでしょうか。

## 岩手県ロングテニスクラブのホームページを立ち上げました。

昨年の 10 月に当クラブのホームページを立ち上げました。大会での皆さんの活躍や連絡事項を随時掲載していきます。また、大会での写真などは出来るだけ掲載したいと思っていますので、ご自分の写った写真があれば簡単にダウンロード出来ます。さらに、過去 2 年の ILTC だよりや、23 号からの会報も丸ごとダウンロード出来ます。

ホームページの URL は以下のとおりです。

<http://longtennis.jimdo.com/>

ホームページ開設から時間が経過し、それなりに検索回数が増えた結果、検索エンジンを使い「岩手県ロングテニスクラブ」と入力してもヒットする様になりました。しかし、Google では「岩手県ロングテニスクラブ - Jimdo」と表示されるのに bing では「ホーム - longtennis ページ!」と表示されます。検索エンジンにより表示が異なるようです。

また、岩手県テニス協会のホームページと盛岡市テニス協会にリンクを張っていただきましたので、そのホームページから当ホームページにジャンプすることもできます。是非ご活用下さい。

## 新入会員

### 27年度

地区	氏名	居住地	所属	生年月
一関	千葉淳夫	宮城県登米市		S31.1
盛岡	若木茂行	盛岡市夕顔瀬町	ふれあいC	S18.5

### 28年度

地区	氏名	居住地	所属	生年月
遠野	阿部伸明	遠野市附馬牛町		S28.9
〃	阿部芳江	〃		S29.9
盛岡	神 初見	滝沢市葉の木沢	松園A	S26.2
〃	石川哲郎	紫波町紫波中央	ふれあいC班	S24.1
〃	大鳥秀男	盛岡市中太田	松園C	S21.3
〃	北條タカ子	盛岡市三ツ割	松園D	S21.11
一関	千葉良二	一関市花泉町		S32.1

# 事務局だより・編集後記・規約

## 事務局だより

27 年度役員改選から任期 2 年経過しました。28 年度計画はほぼ実行できましたが秋の交流大会(一関)は残念ながら大雨のため、中止になりました。

今年は、希望郷いわて国体の支援に審判員と会場係員として多数の方に参加して頂きました。国体の最終日(10 月 5 日)と東北マスターズ秋田大会と重なってしまい、参加者が 8 名となったのが残念でした。(その中で入賞 3 組とすばらしい結果を出してくれました。)

高齢者講習会を宮古市で開催する事が出来ました。岩手県テニス協会の麓氏と宮古地区の会員の支援のお陰でした。他の地区での開催を希望される場合は役員の方に情報を下さい。

岩手県テニス協会 60 周年記念において、団体としてロングテニスクラブ、個人では 2 代目会長の志田氏と山崎副会長が表彰されました。

新入会員がいる一方退会者も増えてきています。年齢によりテニスができない状況かと推察します。健康に留意され末永くテニス(運動)ができることを希望します。

今年度は北東北マスターズ大会、来年度は東北マスターズ大会を当クラブが運営します。会員の皆様の支援をお願いします。

(小関 敬)

## 編集後記

今年の会報が今までの会報と異なるのは以下です。

- ①昨年よりも写真の枚数を格段に増やしました。
- ②会員からの自主的な提出原稿を掲載しました。昨年の ILTC だよりで呼びかけたところ、2 つ自主的な投稿がありました。
- ③「各種大会報告」で一般の大会やベテランの大会も取り上げました。今後は岩手県テニス協会主催の大会などの一般の大会や年齢別に5歳刻みで行われているベテラン大会の結果も取り上げることにしました。
- ④昨年岩手で開催された国体の記事を追加しました。
- ⑤今年の会報には訃報の記事がありません。今年も皆さんが元気に怪我も無くテニスを楽しまれる事を望みます。
- ⑥お知らせの欄に「ロング会員の活動場所」というコラムを追加しました。他のグループとの交流や、ロングに加入したいと思っている方に役立てばと思います。

す。

- ⑦盛岡地区ふれあいC班とロイヤルテニスクラブ女子との交流試合を記事にしました。他にもこのようなイベントがあれば、積極的に取り上げていきます。

以上のような変更を加えた結果、昨年度の会報は表紙の裏表を含めて28ページでしたが、今年は4ページ増えて32ページとなりました。予算の制約があるので、今ではこれが限界ですが、これからもより内容を充実させるために変更を加えていきたいと思っています。皆さんからのご意見をお寄せ頂ければ幸いです。

最後に、昨年暮れにホームページを開設しました。ホームページでは常に新しい情報を知ることができます。この会報もダウンロードできるようにしています。是非ご活用下さい

(遠山 良)

## 岩手県ロングテニスクラブ規約

- 第1条 本会は、岩手県ロングテニスクラブと称する。
- 第2条 本会は、原則として岩手県に居住する60歳以上の男子及び55歳以上の女子テニス愛好者を以て構成する。
- 第3条 本会はテニスを通じて、会員相互の友好をはかることを目的とする。
- 第4条 本会はその目的を果たすため、次の活動を行う。
  - (1)テニス競技会および講習会
  - (2)その他
- 第5条 本会の事業年度は4月1日に始まり、3月31日に終わる。
- 第6条 本会の活動に必要な経費は、会員の納める年会費、参加費およびその他の寄付金を以てあてる。

第7条 本会の活動を組織的に推進するために次の役員をおく。

- (1) 会長 1名
- (2) 副会長 3名
- (3) 幹事 7名  
(うち、代表幹事・会計担当各1名を含む)
- (4) 監事 1名
- (5) 相談役・顧問 若干名

第8条 役員任期は2年とする。

第9条 会長、副会長は総会において選出し、他の役員は会長が委嘱する。

第10条 本会は年度始めに総会を開き、活動方針その他を審議する。

附則 本規約は平成4年10月4日より施行する。

附則 本規約は平成6年5月7日改正施行。

附則 本規約は平成11年6月5日改正施行。

附則 本規約は平成21年5月21日改正施行。

附則 会費は10月末迄に入会した場合徴収する。

附則 本規約は平成25年5月22日改正施行。

表紙題字 晴山信一 氏 マークデザイン 水原正 氏

発行日 平成29年3月31日

発行者 岩手県ロングテニスクラブ会長 小笠原征孝

事務局 岩手県ロングテニスクラブ

URL <http://longtennis.jimdo.com/>

〒020-0652 滝沢市鶯飼洞畑103-8

TEL. 019-684-2556(小関 敬 方)





URL: <http://longtennis.jimdo.com/>